Οδηγίες Χρήσης femSense Fertility

Έκδοση: v2.12
Ημερομηνία έκδοσης: 2026-05-20

Τι είναι το femSense;

Παρακαλείσθε όπως διαβάσετε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης και τις οδηγίες ασφαλείας πριν χρησιμοποιήσετε το femSense και τις τηρήσετε.

Το femSense είναι ένα ιατροτεχνολογικό προϊόν που χρησιμοποιείται για τον προσδιορισμό της γονιμότητας μίας γυναίκας σε μία δεδομένη ημέρα. Το femSense Fertility αποτελείται από ένα επίθεμα μέτρησης θερμοκρασίας, τον αισθητήρα επιθέματος femSense και την εφαρμογή smartphone για iOS και Android.

Το επίθεμα femSense είναι ένα προϊόν μίας χρήσης που τοποθετείται κάτω από τη μασχάλη για διάστημα έως και 7 ημερών, όταν η γυναίκα είναι πιο γόνιμη. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου μετρά, καταγράφει και αναλύει συνεχώς δεδομένα θερμοκρασίας σώματος για να προσδιορίσει την τρέχουσα κατάσταση γονιμότητας.

Το femSense μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τον προσδιορισμό των γόνιμων και μη γόνιμων φάσεων του έμμηνου κύκλου μιας γυναίκας, με σκοπό την υποστήριξη του προγραμματισμού μιας εγκυμοσύνης. Η εφαρμογή femSense επικοινωνεί με τον αισθητήρα του επιθέματος, καθοδηγεί τη χρήστρια στη χρήση του συστήματος και εμφανίζει ένα ημερολογιακό γράφημα της γονιμότητάς της κατά τη διάρκεια του έμμηνου κύκλου της. Η εφαρμογή femSense μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως ημερολόγιο περιόδου χωρίς το επίθεμα. Η χρήστρια μπορεί να επιλέξει ποια λειτουργία εφαρμογής επιθυμεί να χρησιμοποιήσει - Παρακολούθηση Κύκλου ή Μείνετε Έγκυος.

- **Λειτουργία Μείνετε Έγκυος**: η εφαρμογή σας δίνει πληροφορίες σχετικά με τον κύκλο σας, τις πιο γόνιμες ημέρες σας (όταν είναι πιο πιθανό να μείνετε έγκυος) και αν και πότε μπορεί να ανιχνευθεί ωορρηξία.
- **Λειτουργία Παρακολούθησης Κύκλου**: η εφαρμογή σας δίνει μία επισκόπηση ημερολογίου για την ημερήσια κατάσταση γονιμότητάς σας, υποδεικνύοντας τις ημέρες υψηλής γονιμότητας και αν

και πότε μπορεί να ανιχνευθεί ωορρηξία.

Το επίθεμα femSense είναι ένα μη επεμβατικό προϊόν το οποίο πρέπει να τοποθετείται μόνο σε υγιές δέρμα. Παρέχει πληροφορίες σχετικά με τις γόνιμες ημέρες μίας γυναίκας με βάση τις μετρήσεις θερμοκρασίας του σώματος. Δεν προορίζεται για διαγνωστική ή θεραπευτική χρήση. Το femSense δεν παρουσιάζει τις τιμές των θερμοκρασιών. Το επίθεμα femSense είναι υποαλλεργικό και χρησιμοποιεί κόλλα ιατρικού τύπου.

Το femSense Fertility δεν είναι μία μορφή αντισύλληψης και δεν προστατεύει από σεξουαλικώς μεταδιδόμενα νοσήματα.

Αντενδείξεις

Ορισμένες ιατρικές παθήσεις δεν επιτρέπουν στο femSense να μετρήσει αξιόπιστα την ωορρηξία. Αυτές περιλαμβάνουν:

- Σοβαρές, οξείες ή χρόνιες ασθένειες
- Κατάχρηση νικοτίνης ή αλκοόλ
- Αμηνόρροια
- Ολιγομηνόρροια (πολύ σπάνια έμμηνος ρύση)
- Σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών (PCOS)
- Παχυσαρκία (ΔΜΣ > 30)*
- Υπερτρίχωση
- Γνωστή αλλεργία σε συστατικά επιθεμάτων ή αυτοκόλλητων
- Τραύματα, δερματικές παθήσεις ή εκδορές στην περιοχή εφαρμογής
- Φαρμακευτική αγωγή που μπορεί να επηρεάσει τη θερμοκρασία του σώματός σας
- Θεραπεία με ορμόνες (π.χ. αντισυλληπτικό χάπι, ενέσιμες ορμόνες, ορμονικό σπιράλ κτλ) που μπορεί να επηρεάσει τη θερμοκρασία σώματος

*Οι ακραίες συνθήκες βάρους μπορεί να επηρεάσουν την αξιοπιστία του femSense. Εάν δεν είστε σίγουροι ότι το femSense είναι κατάλληλο για εσάς, παρακαλείσθε όπως συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν ξεκινήσετε να το χρησιμοποιείτε.

Μπορείτε να κατεβάσετε αυτές τις οδηγίες χρήσης στη διεύθυνση www.femsense.com/en/instructions-for-use/. Εάν επιθυμείτε να σας σταλούν αυτές οι οδηγίες χρήσης σε έντυπη μορφή, επικοινωνήστε με το support@femsense.com. Το εγχειρίδιο θα σας σταλεί ταχυδρομικώς εντός επτά ημερολογιακών ημερών, δωρεάν.

Λήψη της εφαρμογής femSense

Download on the App Store

iPhone 7 ή νεότερο μοντέλο

ANDROID APP ON Google Play

Android OS 6 με NFC

Τρόποι λειτουργίας του femSense

Το femSense προσφέρει 2 τρόπους λειτουργίας:

- **Λειτουργία Μείνετε Έγκυος**: για γυναίκες που προγραμματίζουν μία εγκυμοσύνη.
- **Λειτουργία Παρακολούθησης Κύκλου**: για γυναίκες που επιθυμούν να παρακολουθήσουν τη γονιμότητά τους.

Όταν κάνετε εγγραφή στην εφαρμογή femSense, πρέπει να επιλέξετε μία από τις δύο λειτουργίες. Μπορείτε να αλλάξετε την λειτουργία στο μενού της εφαρμογής femSense εάν επιθυμείτε να χρησιμοποιήσετε την άλλη λειτουργία. Ανάλογα τον επιλεγμένο τρόπο λειτουργίας, η εμφάνιση του πεδίου «Σήμερα» και του ημερολογίου θα διαφέρουν ελαφρώς.

Μέτρα για την ασφάλεια ΤΠ

- Επιλέξτε έναν ασφαλή κωδικό πρόσβασης όταν δημιουργείτε λογαριασμό στην εφαρμογή femSense.
- Μπορείτε να αλλάξετε τον κωδικό πρόσβασής σας ανά πάσα στιγμή, κάνοντας κλικ στην επιλογή «Ξέχασα τον κωδικό πρόσβασης» στην οθόνη σύνδεσης, αφού αποσυνδεθείτε από την εφαρμογή.
- Μη δίνετε το κινητό σας σε κανέναν άλλο εάν δεν θέλετε να έχουν κι άλλοι πρόσβαση στην εφαρμογή femSense.
- Μόλις έχετε δημιουργήσει τον femSense λογαριασμό σας, όλα τα δεδομένα σας και οι πληροφορίες του κύκλου σας αποθηκεύονται αυτόματα στο σύστημα υποστήριξης της εφαρμογής femSense.
    - Εάν αλλάξετε το τηλέφωνό σας, μπορείτε να συνδεθείτε με τα υπάρχοντα στοιχεία σύνδεσης και τον κωδικό πρόσβασης του λογαριασμού σας για να αποκτήσετε πρόσβαση στα δεδομένα σας.
- Εάν είναι απαραίτητο, μπορείτε να διαγράψετε το λογαριασμό χρήστη σας από το μενού της εφαρμογής femSense. Αυτό θα κάνει ανώνυμα τα δεδομένα σας και δε θα μπορούν πλεόν να συσχετιστούν με εσάς. Εάν επιθυμείτε να διαγράψετε τα δεδομένα σας, επικοινωνήστε μέσω email: support@femsense.com
- Διατηρείστε την εφαρμογή femSense ενημερωμένη εάν είναι εφικτό.

Προστασία δεδομένων

Συλλέγουμε και επεξεργαζόμαστε προσωπικά δεδομένα στην εφαρμογή μας μόνο στο βαθμό που περιγράφεται εδώ και σύμφωνα με τις διατάξεις του ΓΚΠΔ.

Η εφαρμογή femSense αλληλεπιδρά με το Επίθεμα μέσω NFC για την ανάγνωση της συνεχώς καταγεγραμμένης θερμοκρασίας σώματος. Αυτά τα δεδομένα μεταδίδονται με ασφάλεια στους διακομιστές backend μας για ανάλυση. Το σύστημά μας επεξεργάζεται τα δεδομένα για την ανίχνευση ωορρηξίας και αποστέλλει τα αποτελέσματα πίσω στη συσκευή σας.

Κατά τη δημιουργία λογαριασμού, συλλέγουμε και αποθηκεύουμε τις ακόλουθες πληροφορίες στους διακομιστές μας:

- Όνομα χρήστη
- Διεύθυνση email
- Ημερομηνία γέννησης
- Δεδομένα θερμοκρασίας από το Επίθεμα

- Οποιεσδήποτε καταχωρήσεις κάνετε στην εφαρμογή femSense (όπως περίοδος, συμπτώματα κ.λπ.)

Πώς χρησιμοποιούμε τα δεδομένα σας:

- Για την παροχή ανάλυσης ανίχνευσης και πληροφοριών κύκλου στην εφαρμογή
- Για ανώνυμη έρευνα, μελέτες και εσωτερικές αναλύσεις για τη βελτίωση των υπηρεσιών μας
- Δεν θα πουλήσουμε ποτέ τα δεδομένα σας σε τρίτους
- Χρησιμοποιούμε Firebase Analytics για την κατανόηση της χρήσης της εφαρμογής και τη βελτίωση της λειτουργικότητας. Αυτά τα δεδομένα αναλυτικών στοιχείων δεν περιλαμβάνουν δεδομένα θερμοκρασίας ή προσωπικές πληροφορίες και δεν μπορούν να συνδεθούν με ταυτοποιήσιμο πρόσωπο.

Τα δικαιώματά σας για τα δεδομένα σας:

Διατηρείτε τον έλεγχο των δεδομένων σας. Μπορείτε να ζητήσετε τη διαγραφή του λογαριασμού σας και όλων των σχετικών δεδομένων ανά πάσα στιγμή, διαγράφοντας τον λογαριασμό σας στις ρυθμίσεις της εφαρμογής femSense (Ο Λογαριασμός μου – Διαγραφή του λογαριασμού μου). Η απεγκατάσταση της εφαρμογής δεν διαγράφει τα δεδομένα που είναι αποθηκευμένα στους διακομιστές μας· πρέπει να ζητήσετε ξεχωριστά τη διαγραφή του λογαριασμού.

Για περισσότερες λεπτομέρειες, ανατρέξτε στη διεύθυνση https://www.femsense.com/en/privacy-policy-app/.

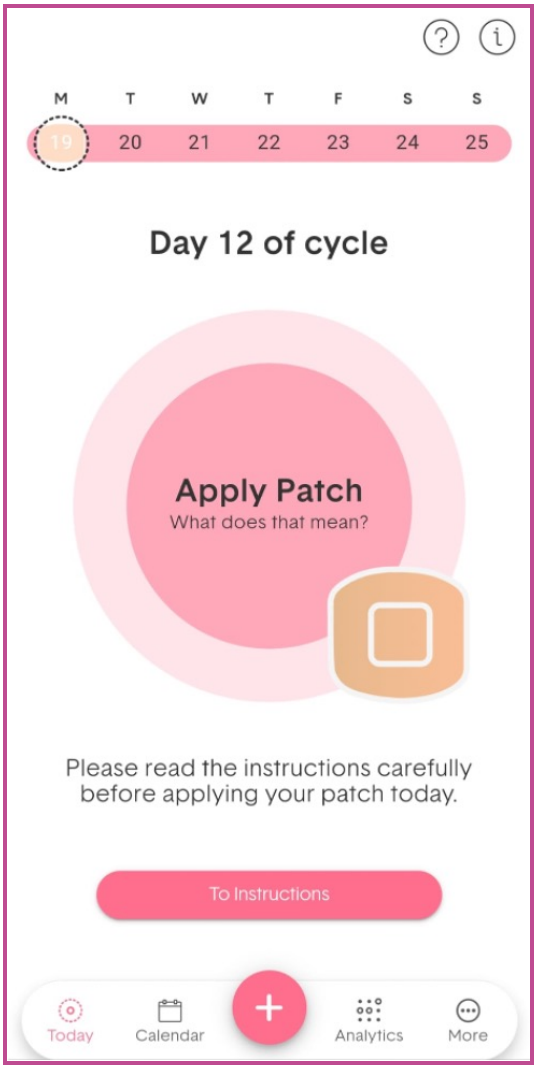
Επικοινωνία με τον υπεύθυνο προστασίας δεδομένων: gdpr@steadysense.at | Τηλ: +43 316 232 004

Εφαρμογή και χρήση

Οδηγίες

Μόλις ολοκληρώσετε επιτυχώς την εγγραφή σας και εισαγάγετε τα στοιχεία του κύκλου σας, το femSense δημιουργεί το ατομικό προφίλ του κύκλου σας και εμφανίζει στο ημερολόγιο τις ημέρες με τη μεγαλύτερη πιθανότητα γονιμότητας. Το πεδίο "Σήμερα" στην οθόνη σάς ενημερώνει πότε μπορείτε να εφαρμόσετε το επίθεμα.

⚠ **Εφαρμόστε το επίθεμα μόνο όταν η εφαρμογή σας το ζητήσει. Μόλις φτάσετε στην ημέρα εφαρμογής του επιθέματος (η οποία σημειώνεται με ένα σύμβολο επιθέματος στο ημερολόγιό σας), έχετε 48 ώρες να εφαρμόσετε και να ενεργοποιήσετε το επίθεμα.**



Αποποίηση ευθύνης: Αυτή η οθόνη ενδέχεται να διαφέρει ελαφρώς ανάλογα με την επιλεγμένη λειτουργία

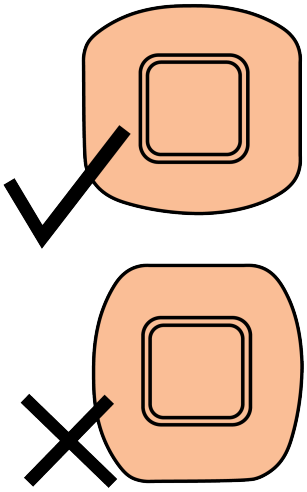
Την ημέρα που σας ζητείται από την εφαρμογή να εφαρμόσετε το επίθεμα, παρακαλείσθε να ακολουθήσετε τα παρακάτω βήματα:

1. Προετοιμασία

Το επίθεμα πρέπει να εφαρμοστεί σε καθαρό, στεγνό δέρμα (χωρίς κρέμα/αποσμητικό). Συνιστάται η εφαρμογή του επιθέματος μετά το ντους. Η περιοχή με την κόλλα μπορεί επίσης να καθαριστεί με ένα βαμβάκι κατάλληλα εμποτισμένο με οινόπνευμα. Ωστόσο, βεβαιωθείτε ότι το δέρμα σας είναι στεγνό πριν από την εφαρμογή. Εφαρμόστε το επίθεμα μόνο σε άθικτο δέρμα.

2. Καθορισμός θέσης

Η σωστή θέση του επιθέματος είναι σημαντική για την επίτευξη μετρήσεων ακριβείας. Τοποθετήστε το χέρι σας στο ισχίο σας και χαλαρώστε τον ώμο σας. Η σωστή θέση του επιθέματος είναι τρία δάχτυλα κάτω από τη μασχάλη, στο σημείο μεταξύ της πλάτης και του στήθους.



Σημείωση: Τοποθετήστε το επίθεμα έτσι ώστε οι στρογγυλεμένες πλευρές να είναι στραμμένες προς τα πάνω και προς τα κάτω.

3. Τοποθέτηση επιθέματος

Αφαιρέστε το μικρό μέρος του αυτοκόλλητου που βρίσκεται στην πίσω πλευρά, βεβαιωθείτε ότι είστε χαλαροί, και εφαρμόστε το επίθεμα στη θέση που καθορίσατε προηγουμένως. Για μια ακόμη φορά, βεβαιωθείτε ότι ο ώμος σας είναι χαλαρός και ότι δε δημιουργούνται έντονες ζαρώσεις στο συγκεκριμένο σημείο του δέρματος. Στη συνέχεια αφαιρέστε το υπόλοιπο αυτοκόλλητο και πιέστε σταθερά το επίθεμα σε όλες τις πλευρές.

4. Ενεργοποίηση επιθέματος

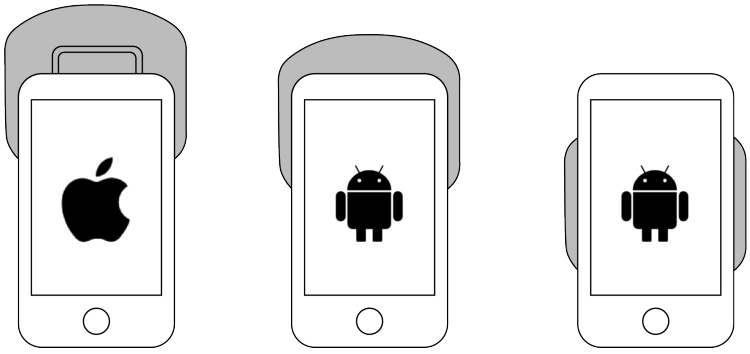
Αφού εφαρμόσετε σωστά το επίθεμα, μπορείτε να το ενεργοποιήσετε. Για να το κάνετε αυτό, πατήστε στην εφαρμογή femSense την επιλογή "Ανάγνωση επιθέματος" ("Read patch") και κρατήστε το κινητό σας στο κέντρο του επιθέματος για λίγα δευτερόλεπτα ώστε να το ενεργοποιήσετε. Μια δόνηση θα επιβεβαιώσει την επιτυχή ενεργοποίησή του. Μόλις ενεργοποιηθεί, το επίθεμα θα μετρά συνεχώς τη θερμοκρασία σας.

Θέση για επικοινωνία NFC

Ανάλογα με τον κατασκευαστή και το λειτουργικό σύστημα της συσκευής σας (Apple iOS ή Android), το smartphone πρέπει να τοποθετείται διαφορετικά στην επιφάνεια του επιθέματος ώστε να το αναγνωρίσει σωστά.

iPhone: Κρατήστε το πάνω άκρο του πίσω μέρους του τηλεφώνου σας, υπό μικρή γωνία, στο κέντρο της επιφάνειας του αισθητήρα.

Android: Σε ένα τηλέφωνο Android η κεραία NFC μπορεί να βρίσκεται σε διαφορετικές θέσεις. Κρατήστε είτε την περιοχή γύρω από την κάμερα είτε το πίσω μέρος του smartphone στο κέντρο της επιφάνειας του επιθέματος. Βεβαιωθείτε ότι η λειτουργία NFC είναι ενεργοποιημένη. Η λειτουργία NFC μπορεί να ενεργοποιηθεί στο γρήγορο μενού ή στις ρυθμίσεις του κινητού σας.



5. Ανάγνωση επιθέματος

Μετά την έναρξη λειτουργίας, θα μπορείτε να παρακολουθείτε τα αποτελέσματα του επιθέματος τουλάχιστον μία φορά την ημέρα. Συνιστάται η χρήση δύο φορές την ημέρα για να λαμβάνετε τακτικές ενημερώσεις σχετικά με το εάν έχει εντοπιστεί ωορρηξία. Για να το κάνετε αυτό, μεταβείτε στο πεδίο «Κύκλος» της εφαρμογής femSense. Πατήστε «Ανάγνωση επιθέματος» και κρατήστε το κινητό σας πάνω από το επίθεμα όπως περιγράφεται στο σημείο 4 (Ενεργοποίηση επιθέματος). Τα δεδομένα θερμοκρασίας σας θα διαβαστούν από το επίθεμα και θα δείτε εάν έχει εντοπιστεί ωορρηξία. Μπορείτε να διαβάσετε το επίθεμα αρκετές φορές την ημέρα.

6. Αφαίρεση επιθέματος

Ο μέγιστος χρόνος χρήσης του επιθέματος femSense είναι 7 ημέρες. Η εφαρμογή θα σας ενημερώσει πότε πρέπει να αφαιρέσετε το επίθεμα.

Για να αφαιρέσετε το επίθεμα, προτείνεται να διαβρέξετε το επίθεμα με ζεστό νερό για να μαλακώσει η κόλλα (π.χ. όταν κάνετε ντους ή χρησιμοποιώντας μια πετσέτα). Στη συνέχεια, τραβήξτε προσεκτικά το επίθεμα.

Εάν το επίθεμα σας προκαλεί ενόχληση ή εάν εμφανίσετε συμπτώματα όπως κνησμό ή αίσθημα καύσου, αφαιρέστε το αμέσως.

Απόρριψη

Επίθεμα:

- Το επίθεμα τροφοδοτείται από μία μπαταρία τύπου κουμπί. Συνεπώς, δεν πρέπει να απορρίπτεται στα οικιακά απορρίμματα, αλλά να απορρίπτεται σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς αποβλήτων για μπαταρίες και ηλεκτρικές συσκευές.
- Η συσκευασία του femSense είναι ανακυκλώσιμη και μπορεί να απορριφθεί στον κάδο της ανακύκλωσης.

Εφαρμογή:

- Εάν η εφαρμογή femSense δεν χρησιμοποιείται πλέον, μπορεί να αφαιρεθεί από την κινητή συσκευή απεγκαθιστώντας την εφαρμογή χρησιμοποιώντας την τυπική διαδικασία απεγκατάστασης του αντίστοιχου λειτουργικού συστήματος (π.χ. iOS ή Android). Βεβαιωθείτε ότι η εφαρμογή και τα τοπικά αποθηκευμένα δεδομένα της εφαρμογής έχουν αφαιρεθεί πλήρως από τη συσκευή.
- Η απεγκατάσταση της εφαρμογής δεν διαγράφει αυτόματα τα δεδομένα που είναι αποθηκευμένα στους διακομιστές της femSense. Για πληροφορίες σχετικά με τη διάρκεια αποθήκευσης των δεδομένων και τα δικαιώματα διαγραφής, ανατρέξτε στην Πολιτική απορρήτου της femSense.
- Για να διαγράψετε μόνιμα τον λογαριασμό χρήστη σας και τα σχετικά δεδομένα, ακολουθήστε τις οδηγίες στις ρυθμίσεις της εφαρμογής ή επικοινωνήστε με το support@femsense.com.

Το ημερολόγιο

Η λειτουργία του ημερολογίου στην εφαρμογή femSense είναι ένα εργαλείο παρακολούθησης του κύκλου (ημερολόγιο περιόδου) το οποίο προβλέπει μελλοντικές περιόδους και γόνιμες ημέρες. Μπορείτε επίσης να εισαγάγετε προσωπικά δεδομένα και ημερομηνίες που σχετίζονται με τον κύκλο σας. Επιπλέον, στο ημερολόγιο εμφανίζεται η ημερομηνία κατά την οποία θα σας συστηθεί να τοποθετήσετε το επίθεμα.

Εάν πατήσετε σε μία ημερομηνία στο ημερολόγιο, θα έχετε πρόσβαση στην λεπτομερή προβολή της ημέρας αυτής. Πατώντας στο κουμπί (+) μπορείτε να εισαγάγετε περισσότερες λεπτομέρειες όπως περίοδος, ασθένεια ή αθλητικές δραστηριότητες. Όλα τα δεδομένα που εισάγετε θα αντιμετωπιστούν εμπιστευτικά και δεν θα διαβιβαστούν σε τρίτους.

Αλλαγή/ Διαγραφή καταχώρησης

Για να αλλάξετε ή να διαγράψετε μία καταχώρηση, επιλέξτε την αντίστοιχη ημέρα στο ημερολόγιο και έπειτα επιλέξτε τη συγκεκριμένη καταχώρηση που θέλετε να αλλάξετε ή να διαγράψετε. Κάντε κλικ στις τρεις τελείες στα δεξιά. Εδώ μπορείτε να επιλέξετε εάν θέλετε να αλλάξετε ή να διαγράψετε την καταχώρηση.

Εάν θέλετε να διαγράψετε όλες τις καταχωρήσεις για μία ημέρα, μπορείτε να κάνετε αυτό για όλες τις μεμονωμένες καταχωρήσεις όπως περιγράφεται παραπάνω. Ή να κάνετε κύλιση προς τα κάτω στο κάτω μέρος της αντίστοιχης ημέρας και να κάνετε κλικ στην επιλογή «Διαγραφή όλων των καταχωρήσεων».

Λάβετε υπόψη ότι η αλλαγή ή η διαγραφή καταχωρήσεων είναι οριστική, δεν μπορούν να αποκατασταθούν.

Επεξήγηση των συμβόλων

Περίοδος (προβλεπόμενη) – Για αυτές τις ημέρες προβλέπεται η περίοδός σας.

Περίοδος (εισαχθείσα) – Είχατε την περίοδό σας αυτές τις ημέρες.

Ωορρηξία – Το επίθεμα femSense ανίχνευσε την ωορρηξία σας αυτήν την ημέρα.

Επόμενο Επίθεμα – Ημέρα, κατά την οποία μπορείτε να εφαρμόσετε το επόμενο επίθεμα.

Εφαρμοσμένο Επίθεμα – Έχετε εφαρμόσει ένα επίθεμα αυτήν την ημέρα.

Χαμένο Επίθεμα – Δεν έχετε εφαρμόσει επίθεμα εντός του παραθύρου εφαρμογής αυτού του κύκλου.

Χαμηλή Γονιμότητα – Η γονιμότητά σας είναι χαμηλή.

Υψηλή Γονιμότητα – Η γονιμότητά σας είναι υψηλή. Η σεξουαλική επαφή χωρίς προφύλαξη μπορεί να οδηγήσει σε εγκυμοσύνη.

Αβέβαιη Γονιμότητα – Η γονιμότητά σας είναι αβέβαιη, όταν δεν χρησιμοποιήθηκε επίθεμα ή δεν ανιχνεύθηκε ωορρηξία.

Σήμερα – Αυτός ο κύκλος αντιπροσωπεύει τη σημερινή ημέρα.

Καταχώρηση – Σε αυτήν την ημέρα έχετε εισάγει επιπλέον καταχωρήσεις.

Ανάλυση

Στο πεδίο «Ανάλυση» («Analytics») θα βρείτε μια σύνοψη όλων των κύκλων σας που παρακολουθούνται με το femSense, τη μέση διάρκεια κύκλου και τις ημέρες περιόδου καθώς και μια επισκόπηση των δεδομένων που εισήχθησαν στον κύκλο.

Εξαίρεση κύκλου

Στο πεδίο «Ανάλυση» («Analytics»), έχετε επίσης την επιλογή να εξαιρέσετε κύκλους από τον υπολογισμό του κύκλου. Οι εξαιρετικά μεγάλοι ή σύντομοι κύκλοι μπορούν, για παράδειγμα, να διαστρεβλώσουν τον υπολογισμό του κύκλου και κατά συνέπεια τον υπολογισμό της ημέρας εφαρμογής του επιθέματος. Εάν αυτοί οι κύκλοι είναι «ακραίες τιμές», μπορείτε να τους εξαιρέσετε από τον υπολογισμό του κύκλου. Οι

λόγοι για τέτοιους άτυπους κύκλους μπορεί να είναι διαφορετικοί: ασθένεια, εγκυμοσύνη, αποβολή, επείγουσα αντισύλληψη ή έκτρωση, για παράδειγμα.

Για να το κάνετε αυτό, επιλέξτε τον σχετικό κύκλο στην ενότητα «Ανάλυση» και ανοίξτε τον (κάνοντας κλικ στο βέλος στα δεξιά). Στο κάτω μέρος θα βρείτε την επιλογή «Εξαίρεση κύκλου από την ανάλυση». Εάν έχετε εξαιρέσει κατά λάθος έναν κύκλο, μπορείτε εύκολα να το αναιρέσετε με τον ίδιο τρόπο.

Περισσότερα

Στην ενότητα «Περισσότερα» («More») θα βρείτε το μενού της εφαρμογής femSense. Αυτό είναι χωρισμένο σε διάφορες ενότητες όπου μπορείτε να διαχειριστείτε τον λογαριασμό σας και να βρείτε επιπρόσθετες λειτουργείες και πληροφορίες.

Στην ενότητα «**Επιλογή λειτουργίας**» («**Mode selection**») μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα στις δύο επιλογές λειτουργίας.

Στην ενότητα «**Ο λογαριασμός μου**» («**My account**») μπορείτε να δείτε τα δεδομένα του λογαριασμού σας, να αποσυνδεθείτε, να αλλάξετε τον κωδικό πρόσβασής σας ή να διαγράψετε τον λογαριασμό σας.

Στην ενότητα «**Το σώμα μου**» («**My Body**») μπορείτε να δείτε και να επεξεργαστείτε τα δεδομένα χρήστη σας. Έχετε επίσης την επιλογή να ενεργοποιήσετε την λειτουργία εγκυμοσύνης της εφαρμογής. Σε αυτή την λειτουργία, το πεδίο «Σήμερα» αλλάζει και λαμβάνετε πληροφορίες σχετικά με την πρόοδο της εγκυμοσύνης.

Στην ενότητα «**Ρυθμίσεις**» («**Settings**») μπορείτε να κάνετε εναλλαγή μεταξύ του μετρικού και του αγγλοαμερικανικού συστήματος μέτρησης, να αλλάξετε την περιοχή σας και να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τις ειδοποιήσεις.

Στην ενότητα «**Βοήθεια και Υποστήριξη**» («**Help & Support**») θα βρείτε τις οδηγίες χρήσης καθώς επίσης και επεξηγηματικά βίντεο και εκπαιδευτικό υλικό για την εφαρμογή femSense. Το κουμπί «FAQs» σας οδηγεί στις συχνές ερωτήσεις. Πατώντας στην επιλογή «Ομάδα υποστήριξης», μπορείτε να επικοινωνήσετε με την τεχνική υποστήριξη εάν έχετε προβλήματα.

Στην ενότητα «**Νομικά θέματα**» («**Legal matters**») θα βρείτε την πολιτική απορρήτου, τους όρους και τις προϋποθέσεις και την δήλωση νομικού περιεχομένου. Μπορείτε επίσης να δείτε την έκδοση της εφαρμογής femSense εδώ.

Αντιμετώπιση προβλημάτων

Εάν η εφαρμογή femSense εμφανίζει μήνυμα σφάλματος, τραβήξτε ένα στιγμιότυπο οθόνης. Εάν δεν μπορείτε να λύσετε το πρόβλημα μόνοι σας, επικοινωνήστε με την ομάδα υποστήριξης παρουσιάζοντάς τους το στιγμιότυπο οθόνης απευθείας στην εφαρμογή μέσω της ενότητας «Επικοινωνήστε με την υποστήριξη» («Contact support») ή μέσω email στη διεύθυνση support@femsense.com. Για να μπορέσετε να διορθώσετε τα σφάλματα όσο το δυνατόν πιο σύντομα, ακολουθούν τα πιο συνηθισμένα μηνύματα σφάλματος:

- "**ΑΝΑΓΝΩΣΗ_ΑΠΕΤΥΧΕ** Η ανάγνωση απέτυχε, παρακαλώ δοκιμάστε ξανά. Εάν το πρόβλημα παραμείνει, επικοινωνήστε με την υποστήριξη."
- "**ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ_ΑΠΕΤΥΧΕ** Η διαδικασία ενεργοποίησης απέτυχε, παρακαλώ δοκιμάστε ξανά. Εάν το πρόβλημα παραμείνει, επικοινωνήστε με την υποστήριξη."
- **"ΜΗ*ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΜΕΝΟ*NFC** Η λειτουργία NFC σε αυτή τη συσκευή είναι απενεργοποιημένη. Κάντε κλικ στο OK για να ενεργοποιήσετε το NFC στις ρυθμίσεις."
- **"ΜΗ*ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ*NFC** Η συσκευή σας δεν υποστηρίζει NFC. Δεν μπορείτε να διαβάσετε τα επιθέματα femSense με αυτή τη συσκευή."
- **"ΜΗ*ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΗ*ΕΤΙΚΕΤΑ_NFC** Αυτό το επίθεμα δεν είναι συμβατό με την εφαρμογή femSense. Επικοινωνήστε με την υποστήριξη. Μην πετάξετε το επίθεμα ή τη συσκευασία του."
- **"ΑΠΕΤΥΧΕ*ΜΕ*ΣΦΑΛΜΑ** Η ανάγνωση απέτυχε, παρακαλώ δοκιμάστε ξανά. Προσπαθήστε να κρατήσετε το τηλέφωνό σας υπό διαφορετική γωνία ή πιο κοντά στο επίθεμα. Εάν το πρόβλημα παραμείνει, επικοινωνήστε με την υποστήριξη."
- **"Πρόβλημα με Επίθεμα** Παρουσιάστηκε ένα μη αναμενόμενο σφάλμα λογισμικού στο επίθεμα, παρακαλώ αφαιρέστε το επίθεμα αλλά μην το πετάξετε. Επικοινωνήστε με την υποστήριξη. Μην χρησιμοποιήσετε άλλο επίθεμα."
- **"Χαμηλή Μπαταρία Επιθέματος** Η μπαταρία στο επίθεμά σας είναι χαμηλή, παρακαλώ αφαιρέστε το επίθεμα αλλά μην το πετάξετε. Επικοινωνήστε με την υποστήριξη. Μην χρησιμοποιήσετε άλλο επίθεμα.**"**

ⓘ Βοήθεια

Εάν προκύψουν ερωτήσεις ή προβλήματα με το προϊόν, επικοινωνήστε με την υποστήριξη: support@femsense.com ή πατήστε «Επικοινωνήστε με την υποστήριξη» στο μενού της εφαρμογής femSense. Μεταβείτε στη διεύθυνση femsense.freshdesk.com/en/support για περισσότερη υποστήριξη.

Οδηγίες ασφαλείας

- Το επίθεμα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο από αυτούς που ανήκουν στην ομάδα χρηστών του femSense.
- Το επίθεμα είναι ένα προϊόν μιας χρήσης, χρησιμοποιείστε το μόνο μία φορά και όχι για περισσότερο από 7 ημέρες. Σε περίπτωση επαναχρησιμοποίησης, η συγκολλητική ικανότητα του επιθέματος δεν είναι πλέον εξασφαλισμένη και το επίθεμα ενδέχεται να αποκολληθεί. Επιπλέον, η επαναχρησιμοποίηση μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό του δέρματος λόγω μόλυνσης.
- Μη χρησιμοποιείτε το επίθεμα εάν είστε άρρωστοι.
- Μην εφαρμόζετε το επίθεμα σε τραυματισμένο δέρμα.
- Μη χρησιμοποιείτε το επίθεμα εάν είστε αλλεργικοί σε κόλλες ιατρικού τύπου.
- Μη χρησιμοποιείτε το επίθεμα εάν έχει υποστεί ζημιά ή έχει μολυνθεί.
- Μην επιχειρήσετε να αποσυναρμολογήσετε ή να ανοίξετε το επίθεμα. Μη διπλώνετε ή στρίβετε το επίθεμα.
- Μην εφαρμόζετε διαδοχικά επιθέματα στην ίδια πλευρά του σώματος.
- Το femSense δεν επηρεάζει άλλες ηλεκτρονικές συσκευές. Το femSense δεν επηρεάζεται με κανονική χρήση.
- Για χρήστες με βηματοδότες: Τοποθετείστε το επίθεμα μόνο στην πλευρά του σώματος μακριά από την καρδιά, καθώς το κινητό σας μπορεί να αλληλεπιδράσει με τον βηματοδότη. Εαν δεν είστε σίγουροι, ρωτήστε τον γιατρό σας.
- Το femSense μπορεί να αντιδράσει απρόβλεπτα σε συνδυασμό με ισχυρά μαγνητικά πεδία. Αφαιρέστε το επίθεμα πριν από τις εξετάσεις μαγνητικής ή αξονικής τομογραφίας.
- Το επίθεμα είναι μια μικρή ηλεκτρονική συσκευή και δεν πρέπει να απορρίπτεται στα οικιακά απορρίμματα.
- Μην πετάτε το επίθεμα στη φωτιά, η μπαταρία μπορεί να εκραγεί.
- Κρατήστε το επίθεμα μακριά από άτομα με αναπηρίες, παιδιά και ζώα.
- Φυλάξτε το επίθεμα σε ξηρό μέρος και προστατεύστε το από το ηλιακό φως.
- Μην κάνετε μπάνιο μεγάλης διάρκειας ή κολυμπάτε ενώ φοράτε το επίθεμα.
- Εάν το επίθεμα γίνει δυσάρεστο, αφαιρέστε το αμέσως.
- Χρησιμοποιείστε το επίθεμα μόνο υπό τις καθορισμένες περιβαλλοντικές συνθήκες.
- Το επίθεμα δεν πρέπει να είναι μόνιμα εκτεθειμένο σε πεδίο NFC.

- Κατά την εφαρμογή του, το επίθεμα μπορεί να προκαλέσει τοπικούς και προσωρινούς ερεθισμούς του δέρματος.
- Η αυξημένη δραστηριότητα του ανοσοποιητικού συστήματος (για παράδειγμα λόγω εμβολιασμού) μπορεί να προάγει προσωρινές δερματικές αντιδράσεις στις περιοχές εφαρμογής του επιθέματος. Αφαιρέστε αμέσως το επίθεμα εάν αισθάνεστε άβολα.
- Ένας πολύ υψηλός ΔΜΣ (>30) μπορεί να επηρεάσει την ακρίβεια του femSense. Μπορεί επίσης να προκαλέσει δυσφορία, δερματικό ερεθισμό, μη ανίχνευση της ωορρηξίας και βλάβη στον αισθητήρα.

Χρήσιμες πληροφορίες

- Το femSense είναι σχεδιασμένο για την ανίχνευση ωορρηξίας και δεν δείχνει καμπύλες θερμοκρασίας.
- Το επίθεμα μπορεί να διαβαστεί μόνο μέσω NFC.
- Χρειάζεστε την εφαρμογή femSense για να μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το επίθεμα.
- Το επίθεμα πρέπει να χρησιμοποιείται με βάση τις οδηγίες της εφαρμογής.
- Μόνο ένα επίθεμα μπορεί να χρησιμοποιείται ανά κύκλο.
- Μεγάλες διακυμάνσεις του κύκλου μπορεί να μειώσουν την αξιοπιστία του femSense.
- Το επίθεμα πρέπει να εφαρμόζεται στη σωστή θέση κάτω από το βραχίονα για να διασφαλιστεί ο αξιόπιστος προσδιορισμός της ωορρηξίας.
- Μην εφαρμόζετε το επίθεμα μέχρι να το ζητήσει η εφαρμογή.
- Εφαρμόστε το επίθεμα μόνο όπως περιγράφεται στις οδηγίες χρήσης.
- Πλύνετε και στεγνώστε καλά το δέρμα κάτω από το βραχίονα πριν εφαρμόσετε το επίθεμα. Η περιοχή μπορεί επίσης να καθαριστεί χρησιμοποιώντας βαμβάκι με οινόπνευμα.
- Προηγουμένως δε θα πρέπει να έχετε χρησιμοποιήσει αποσμητικό ή λοσιόν στο σημείο εφαρμογής.
- Κατά την εφαρμογή του επιθέματος, αφαιρέστε πρώτα το μικρό μέρος του αυτοκόλλητου φύλλου μεταφοράς.
- Μην αγγίζετε την αυτοκόλλητη πλευρά του επιθέματος, καθώς αυτό θα μπορούσε να μειώσει τη συνολική ικανότητα προσκόλλησης.
- Μην τεντώνετε υπερβολικά το επίθεμα κατά την εφαρμογή καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό του δέρματος.
- Μετά την εφαρμογή του επιθέματος, πατήστε το απαλά από όλες τις πλευρές για να το

σταθεροποιήσετε στη σωστή θέση.

- Μην φοράτε στενά σουτιέν ενώ φοράτε το επίθεμα καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει σημεία πίεσης και μπορεί επίσης να επηρεάσει την αξιοπιστία του femSense.
- Το επίθεμα πρέπει να διαβάζεται μέσω NFC τουλάχιστον μία φορά την ημέρα. Για καλύτερα αποτελέσματα, συνιστάται το επίθεμα να διαβάζεται 2 φορές την ημέρα, μία το πρωί και μία το βράδυ.
- Κρατήστε το κινητό σας όσο το δυνατόν πιο ακίνητο κατά την ενεργοποίηση και την ανάγνωση του επιθέματος.
- Αφαιρέστε αμέσως το επίθεμα εάν αισθανθείτε δυσφορία ή ερεθισμό του δέρματος.
- Αποφύγετε την έντονη σωματική άσκηση ή άλλες δραστηριότητες που προκαλούν υπερβολική εφίδρωση (σάουνα/ατμόλουτρο/λουτρό) ενώ φοράτε το επίθεμα καθώς μπορεί να οδηγήσει σε ερεθισμούς του δέρματος και να μειώσει τη συγκολλητική ικανότητα.
- Θα πρέπει να αποφεύγονται η παρατεταμένη ηλιοθεραπεία και η παραμονή σε χώρους οι οποίοι μπορούν να επηρεάσουν σημαντικά τη θερμοκρασία σώματός σας.
- Οι καθημερινές δραστηριότητες όπως η προσωπική υγιεινή, η εργασία ή η ήπια σωματική άσκηση δε θα επηρεάσουν το επίθεμα.
- Μετά το ντους, βεβαιωθείτε ότι έχετε στεγνώσει προσεκτικά το επίθεμα (καλύτερα να το ταμπονάρετε) έτσι ώστε το επίθεμα να μην αποκολληθεί ακούσια.
- Μετά από επαφή με νερό (π.χ. ντους), βεβαιωθείτε ότι πατάτε το επίθεμα σταθερά και το αφήνετε να στεγνώσει καλά.

Υποχρέωση υποβολής εκθέσεων

Αναφέρετε όλα τα σοβαρά περιστατικά (ζημιές, τραυματισμούς, μολύνσεις κ.λπ.) που συνέβησαν σε σχέση με το προϊόν στον κατασκευαστή (μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση: support@femsense.com) και στην αρμόδια αρχή του κράτους μέλους της ΕΕ στο οποίο διαμένετε.

Περισσότερες πληροφορίες

- Όροι και προϋποθέσεις: https://www.femsense.com/en/general-terms-and-conditions/
- Πολιτική απορρήτου: https://www.femsense.com/en/privacy-policy-app/
- Ανάκληση: https://www.femsense.com/en/right-of-cancellation/
- Αποτύπωση: https://www.femsense.com/en/imprint/

Ακολουθήστε μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

Νομικά

©SteadySense GmbH,

Johann-Schreiner-Straße 3,

8074 Raaba-Grambach, Αυστρία

Περιγραφή συμβόλων

Κατασκευαστής

Ανακύκλωση συσκευασία

Εφαρμοζόμενο εξάρτημα τύπου BF

Πληροφορίες

με σήμανση CE

Προϊόν μίας χρήσης

Απαιτείται λειτουργία NFC

Οδηγίες ασφαλείας

Ιατροτεχνολογικό προϊόν

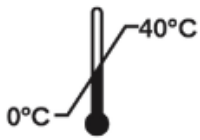
Μην απορρίπτετε στα οικιακά απορρίμματα

Ημερομηνία λήξης

Ακολουθήστε τις ηλεκτρονικές οδηγίες χρήσης

Αριθμός παρτίδας

Προστατευτείτε από τον ήλιο και τη θερμότητα



Όρια Θερμοκρασίας αποθήκευσης

Μη ασφαλές για μαγνητική τομογραφία

Προβλεπόμενη χρήση

Το femSense Fertility είναι ένα σύστημα πληροφοριών που απευθύνεται σε γυναίκες που βρίσκονται στην γόνιμη φάση του κύκλου τους και παρέχει πληροφορίες σχετικά με την κατάσταση της γονιμότητάς τους. Το femSense Fertility υπολογίζει την πιθανότητα γονιμότητας μιας χρήστριας κάθε μέρα.

Το femSense Fertility είναι μια ιατρική συσκευή μέτρησης θερμοκρασίας, ικανή να ανιχνεύει αλλαγές στη θερμοκρασία του σώματος που σχετίζονται με την ωορρηξία, σε κλίμακα μικρότερη του ενός βαθμού (<1°C), μετρώντας τη θερμοκρασία της μασχάλης. Ένα backend βασισμένο στο cloud για την αποθήκευση και επεξεργασία δεδομένων και η αντίστοιχη εφαρμογή για κινητά λειτουργούν ως συμπληρωματικά στοιχεία του femSense Fertility.

Τα δεδομένα θερμοκρασίας που μετρά το femSense Fertility μεταδίδονται μέσω Near-Field-Communication (NFC) στο backend, όπου υποβάλλονται σε επεξεργασία και αξιολόγηση. Μετά την αξιολόγηση, οι πληροφορίες γονιμότητας μεταδίδονται στη συνέχεια στην εφαρμογή, η οποία χρησιμοποιείται για να ενημερώνει τη χρήστη σχετικά με την κατάσταση γονιμότητάς της. Το femSense Fertility προορίζεται για χρήση στο οικιακό περιβάλλον.

Το femSense Fertility δεν αποτελεί μέθοδο αντισύλληψης.

Ασφάλεια, Απόδοση και Κλινικό Όφελος του femSense Fertility

- **Κλινική Ασφάλεια:** CS-SYS-001: Ασφαλής χρήση του συνδυασμένου συστήματος: επιτυγχάνεται μέσω των συλλογικών μέτρων ασφαλείας όλων των στοιχείων του συστήματος (Επίθεμα, Εφαρμογή, Διακομιστής), αθροιστική επικύρωση χρηστικότητας σύμφωνα με EN 62366-1, και διαχείριση κινδύνου σε επίπεδο συστήματος σύμφωνα με ISO 14971.
- **Κλινική Απόδοση:** CP-SYS-001: Παροχή ημερήσιας κατάστασης γονιμότητας καθ' όλη τη διάρκεια του έμμηνου κύκλου βάσει πρόβλεψης κύκλου (αλγόριθμος παρακολούθησης κύκλου) και, κατά τη διάρκεια του γόνιμου παραθύρου, ανίχνευση ωορρηξίας βάσει θερμοκρασίας (αλγόριθμος ανίχνευσης ωορρηξίας).
- **Κλινικό Όφελος:**
    - CB-SYS-001: Ολοκληρωμένη ευαισθητοποίηση γονιμότητας μέσω συνδυασμού συνεχούς παρακολούθησης θερμοκρασίας, επικυρωμένης αλγοριθμικής ανάλυσης και δεδομένων κύκλου που εισάγει η χρήστρια — παρέχοντας ημερήσια κατάσταση γονιμότητας καθ' όλη τη διάρκεια του πλήρους έμμηνου κύκλου.
    - CB-SYS-002: Υποστήριξη του σχεδιασμού σύλληψης εντοπίζοντας το γόνιμο παράθυρο και επιβεβαιώνοντας την ωορρηξία, χωρίς την ανάγκη ορμονικών μεθόδων ή χειροκίνητης καταγραφής της βασικής θερμοκρασίας σώματος.

Προβλεπόμενη ομάδα χρηστών

Γυναίκες σε αναπαραγωγική ηλικία που επιθυμούν να ενημερώνονται για την κατάσταση της γονιμότητάς τους και να κατανοήσουν καλύτερα τον εμμηνορροϊκό τους κύκλο, ή που επιθυμούν να προσδιορίσουν την ακριβή στιγμή της ωορρηξίας.

Η εφαρμογή για smartphone είναι επαναχρησιμοποιήσιμη και μπορεί να μεταφορτωθεί από το αντίστοιχο κατάστημα εφαρμογών (Apple App Store και Google Play Store). Είναι κατάλληλη για συνεχή χρήση και ενημερώνεται τακτικά. Για την επιβεβαίωση της ωορρηξίας, το femSense απαιτεί δεδομένα χρονοσειρών θερμοκρασίας (χρονοσήμανση & θερμοκρασία) που μετρώνται σε προκαθορισμένα διαστήματα των 10 λεπτών.

Διάρκεια Ζωής Προϊόντος και Περιεχόμενο Συσκευασίας

Επίθεμα αισθητήρα:

- GTIN (Global Trade Item Number) ή Διεθνής Κωδικός Μονάδων Εμπορίας:
    - EU:
        - 1 κομμάτι: 09120095900519
        - 3 κομμάτια: 09120095900502
    - US:
        - 1 κομμάτι (flatpack): 09120095900274
        - 1 κομμάτι (clutch): 09120095900243
- Το προϊόν προσφέρεται σε συσκευασίες με 1 ή 3 επιθέματα.
- Το επίθεμα είναι προϊόν μιας χρήσης και έχει διάρκεια ζωής 2 χρόνια.
- Ο αριθμός παρτίδας και η ημερομηνία λήξης αναφέρονται στο κάτω μέρος της συσκευασίας του προϊόντος.
- Το επίθεμα μπορεί να παραμείνει στο δέρμα για έως και 7 ημέρες μετά την εφαρμογή.
- Το επίθεμα είναι μια μικροηλεκτρονική συσκευή και θα πρέπει να απορρίπτεται σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς απόρριψης ή να επιστρέφεται στον κατασκευαστή για ανακύκλωση. Ανατρέξτε στην ενότητα **Απόρριψη** για περισσότερες πληροφορίες.

Εφαρμογή femSense:

- Η εφαρμογή femSense είναι διαθέσιμη στο App Store (Apple App Store & Google Play Store) και ενημερώνεται τακτικά.
- Η εφαρμογή femSense είναι συμβατή με όλα τα επιθέματα που διανέμονται στην ΕΕ (εκτός της Ιρλανδίας).

Περιεχόμενο Συσκευασίας

- **Επίθεμα:** κάθε συσκευασία προϊόντος περιλαμβάνει ένα ή τρία επιθέματα (για έναν ή τρεις κύκλους)· τα επιθέματα είναι συσκευασμένα ξεχωριστά.
- **Γρήγορος Οδηγός:** κάθε συσκευασία περιέχει ένα Γρήγορο Οδηγό για να σας υπενθυμίζει πώς να χρησιμοποιήσετε το επίθεμα. Χρησιμοποιείτε το femSense για πρώτη φορά; Τότε δείτε τις **οδηγίες** μας παραπάνω.
- **Εφαρμογή femSense Fertility:** η εφαρμογή femSense μπορεί να ληφθεί δωρεάν από το App Store. Την χρειάζεστε για να χρησιμοποιήσετε το επίθεμα.
- **Οδηγίες Χρήσης του femSense:** το ηλεκτρονικό εγχειρίδιο χρήσης είναι διαθέσιμο σε έντυπη μορφή κατόπιν αιτήματος. Επικοινωνήστε με την υποστήριξη στη διεύθυνση support@femsense.com. Οι οδηγίες χρήσης θα σας σταλούν μέσω ταχυδρομείου χωρίς χρέωση εντός το πολύ επτά ημερολογιακών ημερών.

Τεχνικές Προδιαγραφές

- Τύπος συσκευής μέτρησης: αισθητήρας θερμοκρασίας για ανίχνευση ωορρηξίας
- Θέση μέτρησης: Μασχάλη
- Τύπος χρήσης: Προϊόν μίας χρήσης
- Τυπική διάρκεια εφαρμογής: 7 ημέρες
- Συνθήκες λειτουργίας:
    - Θερμοκρασία περιβάλλοντος: +15 έως +40°C (+86 έως +104°F)
    - Υγρασία: 15 έως 95%
    - Πίεση αέρα: 86 έως 106 kPa
- Συνθήκες μεταφοράς και αποθήκευσης:
    - Θερμοκρασία περιβάλλοντος: 0 έως +40°C (32 έως 104°F)
    - Υγρασία: 15 έως 95%, χωρίς συμπύκνωση
    - Πίεση αέρα: 86 έως 106 kPa
- Απαιτήσεις συστήματος:
    - iPhone: iOS 13 ή νεότερη έκδοση σε iPhone 7 ή νεότερα μοντέλα
    - Android: Android OS 6.0 Marshmallow ή νεότερη έκδοση σε smartphone με λειτουργία NFC
- Σύνδεση στο διαδίκτυο τουλάχιστον 3G ή WIFI
- Εγγύηση: 2 χρόνια μετά την παραγωγή
- Διαστάσεις του επιθέματος: 65 x 60 x 3 mm (2,56 x 2,36 x 0,12 ίντσες)
- Βάρος: 3 g (0,11 oz)
- Πηγή τροφοδοσίας: Μπαταρία λιθίου 3V τύπου κουμπί (δεν αντικαθίσταται)
- Κατηγορία IP: IPX5: Προστασία από πίδακες νερού από οποιαδήποτε κατεύθυνση
- UDI-DI App Store (iOS): 09120095900137
- UDI-DI Play Store (Android): 09120095900144

EMC (Ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα)

Οδηγίες και δήλωση κατασκευαστή – ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές			
Το σύστημα προορίζεται για χρήση στο ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον που καθορίζεται παρακάτω. Ο πελάτης ή η χρήστρια του συστήματος θα πρέπει να διασφαλίσει ότι χρησιμοποιείται σε ένα τέτοιο περιβάλλον.			
Δοκιμή εκπομπών	**Εύρος συχνοτήτων**	**Συμμόρφωση**	**Επίπεδο συμμόρφωσης**
EN 55011B/ EN 55032B Πεδίο παρεμβολών RF	30-1000 MHz	Κατηγορία B	ΠΕΡΑΣΕ

EMC (Ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα)

Οδηγίες και δήλωση κατασκευαστή – ηλεκτρομαγνητική ανοσία			
Το σύστημα προορίζεται για χρήση στο ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον που καθορίζεται παρακάτω. Ο πελάτης ή η χρήστρια του συστήματος θα πρέπει να διασφαλίσει ότι χρησιμοποιείται σε ένα τέτοιο περιβάλλον.			
Δοκιμή ανοσίας	**IEC 60601-1 επίπεδο δοκιμής**	**Επίπεδο συμμόρφωσης**	**ΣΗΜΕΙΩΣΗ**
EN 61000-4-2: Ηλεκτροστατική εκκένωση	Εκκένωση επαφής: ±8 kV	Δεν εφαρμόζεται	Η εκκένωση επαφής πρέπει να εφαρμόζεται σύμφωνα με το πρότυπο EN 61000-4-2 λόγω των αγώγιμων επιφανειών του DUT.
	Πλάκα ζεύξης: ± 8kV	ΠΕΡΑΣΕ	-
	Εκπομπή αέρα: ± 2kV ±4kV ±8kV ±15kV	ΠΕΡΑΣΕ	-
EN 61000-4-3: Ηλεκτρομαγνητικά πεδία	10 V/m 80MHz to 2,7 GHz	ΠΕΡΑΣΕ	-
EN 61000-4-8: Μαγνητικά πεδία	-	Δεν εφαρμόζεται	Η συσκευή δεν είναι ευαίσθητη σε μαγνητικά πεδία αγωγών τροφοδοσίας. Δεν διαθέτει εξαρτήματα ευαίσθητα σε μαγνητικό πεδίο.